

СОГЛАСОВАНО

медсестра

Мичурина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующего ГБДОУ ЦРР - д/с 68 «Росток»

Е.В. Алексеева

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 3

На 2026-2027 г.

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00-8.15	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-8.50	
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50-10.55	3/30 Пн-ср Перерыв не менее 10.00
	9.00-10.40	2/30 Чт-Пт
2 -ой завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, Прогулка.	10.55- 12.10	1.15
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	2.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	
Занятия (при необходимости)	15.40-16.10	пт
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.20	
Восприятие художественной литературы	16.20-16.50	
Не менее 1 раз в неделю		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00	2.10
Уход детей домой.	19.00	